

Приказ № 9/3 от 30.08.2023г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
ГБОУ СОШ №264 Кировского района СПб

Цель:

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди обучающихся, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья несовершеннолетних.

Задачи:

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся позитивного образа Я.

Ожидаемый результат:

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков

№	Наименование	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
I. Методическая работа				
1.1	Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь 2023	Зам. директора по ВР, Педагог – психолог; социальный педагог	
1.2	Повышение квалификации, посещение семинаров, тренингов, мастер-классов по профилактике суицидального поведения.	В течение года	Зам. директора по ВР, Педагог – психолог; социальный педагог	
1.3	Участие в мониторинге деятельности школьных служб медиации ОУ Кировского района	Январь-февраль 2023	Зам. директора по ВР, Педагог – психолог; социальный педагог	
1.4	Работа по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних совместно с ЦППС, представителями здравоохранения, правоохранительными органами.	По запросу	Зам. директора по ВР, Классные руководители; педагог – психолог; социальный педагог	

1.5	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия.	В течение года, перед длинными выходными, каникулами, карантинами	Зам. директора по ВР, Классные руководители; педагог – психолог; социальный педагог	
1.6	Работа службы медиации по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних.	В течении уч. года по запросу	Зам. директора по ВР; педагог – психолог; социальный педагог	

II. Работа с обучающимися ОУ

2.1	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта классов и школы	Сентябрь-Октябрь 2023	Кл. руководители Соц. педагог	
2.3	Индивидуально-профилактическая работа с несовершеннолетними: <ul style="list-style-type: none"> • состоящими на учете в ПДН и ВШК, • опекаемыми детьми, • сиротами, • прибывающими из зон боевых действий, • оказавшимися в трудной жизненной ситуации, • с отклоняющимся поведением, • страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью, • признанными подозреваемыми, обвиняемыми или подсудимыми по уголовному делу, либо являющиеся потерпевшими или свидетелями преступления. 	Постоянно	Педагог- психолог; социальный педагог, кл. руководители	
2.4	Организация работы по раннему выявлению «семейного неблагополучия» и рисков суицидального поведения при приеме в ОУ <u>новых</u> обучающихся в течение месяца после их поступления в ОУ	В течение уч. года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, кл. руководитель	
2.5	Диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-7 классов.	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог	
2.6	Социально-психологическое тестирование 7-11 классов	октябрь	Зам. директора по ВР; педагог – психолог; социальный педагог	
2.7	Проведение тематических классных часов, бесед, тренинговых занятий, направленных на профилактику суицидального поведения, и формирование позитивного отношения к жизни (Список тем прилагается)	по запросу	Педагог-психолог, социальный педагог, педагог-организатор, кл. руководители	
2.8	Выпуск стенгазет по вопросам пропаганды ценности человеческой жизни	Ноябрь 2023, Март 2024	Зам. директора по ВР, педагог-организатор	
2.9	Анкетирование учащихся 5-8 классов «Жизненные ценности»	По запросу	Педагог-психолог	
2.10	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического	В течение года по запросу или	Педагог- психолог; социальный педагог;	

	развития обучающихся, позволяющая исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в трудных жизненных ситуациях	выявлению негативных проявлений у несовершеннолетних	классные руководители	
2.11	Анкетирование «Оценка отношения учащихся к проблемам здоровья и здорового образа жизни».	Март 2024	Педагог-психолог	
III. Работа с родителями				
3.1	Психологическое консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	В течение года, по запросу	Педагог-психолог	
3.3	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение года, по необходимости	Педагог-психолог; социальный педагог, кл. руководитель	
3.4	Выступление на родительских собраниях по вопросам профилактики суицидального поведения среди обучающихся ОУ (темы прилагаются)	1 раз в год, по запросу	Педагог-психолог; социальный педагог; классные руководители	
3.5	Составление памяток для родителей (темы прилагаются)	В течение уч. года	Педагог – психолог	
V. Работа с педагогическим коллективом школы				
5.2	Выступление на МО классных руководителей на тему «Профилактика суицида среди несовершеннолетних»	31.10. 2023	Педагог-психолог, социальный педагог	
5.4	Выступление на заседаниях совета по профилактике по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	По запросу	Педагог-психолог, социальный педагог, кл.руководитель	

Корректировка плана мероприятий по профилактике суицидального поведения возможна с учетом текущих приказов, постановлений, писем, распоряжений Министерства образования РФ и Комитета образования СПб.

Примерные темы классных часов

№	Тема классного часа, беседы	Рекомендуемый возраст (класс)
1.	Ценим жизнь с детства.	1-2
2.	Люби жизнь – она одна.	3-4
3.	Что делать, когда меня не понимают.	5-6
4.	Как найти выход из трудной ситуации.	7-8
5.	Мои жизненные ценности.	9-11
6.	Готовимся к жизненным испытаниям.	8-11
7.	Жизнь как высочайшая ценность.	5-11
8.	Кибербезопасность.	1-11

Примерные темы тренингов, занятий

№	Тема мини-тренинга, занятия	Рекомендуемый
---	-----------------------------	---------------

		возраст (класс)
1.	Учимся снимать усталость.	1-4
2.	Как преодолевать тревогу.	5-8
3.	Способы решения конфликтов.	1-9
4.	Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом.	7-11
5.	Способы саморегулирования эмоционального состояния.	1-11
6.	Как сказать НЕТ!	1-11
8.	Безопасность в сети Интернет.	1-11

Примерные темы выступлений для родительских собраний

1. Конфликты с ребенком и пути их решения.
2. Как помочь ребенку справиться с депрессией, разочарованием и психологическими травмами?

Примерные темы памяток для родителей (законных представителей)

1. Телефоны доверия.
2. Особенности психофизического развития ребенка в разном возрасте, методы общения с детьми.
3. Информационная безопасности детей – что это такое?
4. Способы мирного разрешения межличностных конфликтов.

Примерные темы курсов повышения квалификации для педагога-психолога и социального педагога:

1. Психология аутодеструктивного поведения. Преподаватель Новоселов В.Н.
2. Самоповреждающее поведение подростков: от порезов до суицида. Преподаватель Алексеева И.А., Зыков А.В.