

**Практические занятия (тренинги) для учащихся 8-11 классов  
на 2022-2023 уч.год.**

**ЦДЮТТ Кировского района.**

Педагог-психолог, профконсультант Ирина Петровна Басова.

**1. Мир профессий ( 8 класс)**

**Цель:** познакомить учащихся с типами профессий по предмету и характеру труда, с требованиями к личности профессионала. Анкета «Профориентация».

**Ожидаемый результат:** учащиеся узнают, на какие основные типы можно разделить все профессии, как определить профессию, которая подходит лично тебе.

Проведут самодиагностику своих склонностей и способностей.

**2. Правила выбора профессиональной деятельности ( 8 класс)**

**Цель:** научить учащихся правильно выбирать профессию, основываясь на требованиях к личности профессионала.

**Ожидаемый результат:** учащиеся узнают, что такое «профессионально важные качества», как определить, соответствуешь ли ты требованиям к профессиям различных типов.

Проведут самодиагностику с помощью анкеты «Профориентация».

**3. Креативность ( 8-9 класс)**

**Цель:** раскрыть понятия креативность и творчество, помочь оценить свои способности в этой сфере.

**Ожидаемый результат:** школьники проведут самодиагностику и тренинг своих креативных способностей,

научатся развивать свои творческие способности в учебе и внеурочной деятельности.

**4. Самопознание, самооценка ( 9 класс)**

**Цель:** знакомство с понятием «Темперамент», законами формирования личности и характера, самооценка и выбор профессии.

**Ожидаемый результат:** более точное понимание своей личности, формирование адекватной самооценки.

Проведут самодиагностику типа темперамента.

**5. Коммуникативность и лидерство( 9 класс)**

**Цель:** дать понимание результативного общения и лидерских качеств.

**Ожидаемый результат:** школьники узнают, что такое коммуникация, коммуникативные и организаторские склонности, от чего они зависят, как их можно развивать.

Проведут самодиагностику способности к эффективной коммуникации, научатся лучше понимать друг друга.

**6. Профессиональное самоопределение : цикл состоит из 3 занятий  
( занятия проводятся 1 раз в неделю)**

### Для 9-10 класса.

**Цель:** научить подростков самостоятельно выбирать будущую профессию в соответствии со своими личностными качествами и требованиями к профессионалу.

**Ожидаемый результат:** школьники узнают правила выбора профессии, самостоятельно изучат свои личностные качества, научатся учитывать свои способности в соответствии с требованиями рынка труда при выборе профессии, сделают предварительный выбор будущей профессиональной деятельности.

- 1). Как правильно выбирать будущую сферу деятельности. Профессионально-важные качества личности. Анкета «Профориентация». Самодиагностика.
- 2). Определение типа мышления. Оценка коммуникативных и организаторских склонностей. Самодиагностика.
- 3). Определение профессиональной направленности личности. Самодиагностика.

### **Предварительный выбор будущей профессии.**

### 7. Разрешение конфликтных ситуаций. ( 10-11 кл.)

**Цель:** познакомить учащихся со способами выхода из конфликта.

**Ожидаемый результат:** школьники проведут самодиагностику своего поведения в конфликте, научатся анализировать конфликтную ситуацию и находить наиболее эффективный выход.

### 8.Карьерная ориентация ( 11 класс)

**Цель:** дать понимание «карьерная ориентация», необходимость понимания цели профессиональной деятельности.

**Ожидаемый результат:** школьники осознают свои индивидуальные цели в профессиональной деятельности, проведут самодиагностику, узнают как учитывать эти знания при разработке индивидуального образовательного маршрута для получения выбранной профессии.

Продолжительность занятий 45 мин.

Численность группы до 25 чел.

Дни занятий – вторник, четверг.

Занятия на базе ОУ,

время и дату необходимо согласовать с методистом Лисиной Т.В.

Методисту ЦДЮТТ Кировского  
района  
Лисиной Т.В.

### **Заявка**

ОУ	Тема	Дата	Время	Класс	Количество учащихся	Ф.И.О. классного руководителя, ответственного за
						о за

						<b>проведение конт. тел</b>

Зам директора по ВР,  
Ответственный за профориентационную работу в ОУ \_\_\_\_\_  
Дата \_\_\_\_\_